

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Житниковская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано  
на педагогическом совете  
МКОУ «Житниковская СОШ»  
Протокол от 24\_августа 2022 года № 1

Утверждаю  
Директор школы:  
\_\_\_\_\_ Н.В.Головатюк  
Приказ от 29 августа 2022 года № 189

**Учебный план  
дошкольного образования  
на 2022 – 2023 учебный год**

**Пояснительная записка  
к учебному плану дошкольного образования  
2022 – 2023 учебный год**

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Житниковская средняя общеобразовательная школа»  
Вид: дошкольные группы общеразвивающего вида.

Учебный план Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Житниковская средняя общеобразовательная школа» (далее МКОУ) реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования в соответствии с нормативной базой:

№ п.п.	Федеральные и региональные документы	Локальные акты
1	Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»	Устав МКОУ «Житниковская СОШ»
2	Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»	
3	Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»	
4	Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрированный в Министерстве юстиции Российской Федерации N 61573, от 18.12.2020 г. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3598 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», зарегистрированный в Министерстве юстиции Российской Федерации №58824 от 03.07.2020г.	
5	Инструктивно-методическое письмо МО РФ от 14.03.2000г. № 65/23-16 "О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения"	
6	МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИКАЗ от 31 июля 2020 года N 373	

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования	
--	--

Пояснительная записка учебного плана дошкольного общего образования строится на основной образовательной программе дошкольного образования.

Ведущие цели Программы — создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

В учебный план включены определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области): социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, каждой образовательной области соответствует определенный вид НОД. Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей.

Учебный план (календарный учебный график) включает 38 учебных недель, 4 недели диагностический период (две недели сентябрь и две недели апрель); 10 дней новогодние каникулы, летний оздоровительный период 3 месяца.

### **1. Краткая характеристика МКОУ «Житниковская СОШ» (дошкольные группы).**

МКОУ «Житниковская СОШ» (дошкольные группы) расположено в Каргапольском районе с. Житниковское ул. Советская д.39а. Функционируют две разновозрастные группы:

- младшая группа (1 младшая и 2 младшая от 2 до 4 лет (по подгруппам));
- старшая группа (средняя, старшая и подготовительная к школе группа от 4 до 7 лет (по подгруппам)).

Образовательную деятельность осуществляют 5 педагогов, в том числе: старший воспитатель, 2 воспитателя, музыкальный руководитель, руководитель по физическому воспитанию.

Здание типовое, двухэтажное, имеется медицинский кабинет, музыкальный зал, театральная комната, зимний сад.

### **2. Социально - культурное окружение:**

МКУК «МСКО Каргапольского района Житниковский КДЦ»;

РМКУК «КМЦБ Житниковская сельская библиотека»;

ГБУ «Житниковский детский дом».

### **3. Организация непосредственной образовательной деятельности.**

Учебный год начинается 1 сентября 2022 года и заканчивается 31 мая 2023 года. Предусмотрены 10 дневные каникулы в январе.

Летний оздоровительный период с 1 июня 2023 по 31 августа 2023 года во время которого проводится образовательная деятельность (ОД) только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

ОД в группах проводятся в первую и во вторую половину дня (в соответствии с санитарными правилами).

Продолжительность ОД определена в соответствии с СанПиН 2.4.3598 – 20

В середине времени, отведенного на непрерывную ОД проводят физкультминутки. Перерывы между периодами ОД 10-15 минут. Физическое воспитание детей направлено на улучшение состояния здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей растущего организма, формирование двигательных навыков и качеств. Организованные формы двигательной деятельности

включают в себя: утреннюю гимнастику, ОД в помещении и на воздухе (физкультурное), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастику после сна. В дождливые, ветреные и морозные дни (температура воздуха ниже 15 градусов в безветренную погоду), занятия проводятся в зале.

Общественно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к ОД, уход за комнатными растениями и т.п.). Его продолжительность – не более 20 минут в день.

В сентябре и мае проводится педагогическая диагностика знаний и умений воспитанников по всем видам детской деятельности.

#### **4. Особенности реализации базисного учебного плана.**

Объем НОД в течение недели определен в соответствии с СанПиН для дошкольных образовательных учреждений, а также инструктивно-методическим письмом МО РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 "О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения":

Группа	Недельная НОД	Продолжительность НОД	Количество занятий в неделю
1 младшая подгруппа	100мин	Не более 10мин	10
2 младшая подгруппа	150 мин	Не более 15 мин	10
Старшая подгруппа	320 мин	Не более 25 мин	13
Подготовительная подгруппа	420 мин	Не более 30 мин	14

**Учебный план дошкольного общего образования на 2022 – 2023 учебный год:**

Образовательные области	Непосредственно образовательная деятельность	1 младшая подгруппа (2-3лет)		2 младшая подгруппа (3 - 4года)		Старшая подгруппа (4 - 6 лет)		Подготовительная к школе подгруппа (6 -7 лет)	
		10 мин		15 мин.		25 мин.		30мин.	
		в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год
<i>Познавательное развитие</i>	Формирование элементарных математических представлений	-	38	1	38	1	38	2	76
	Конструирование	1	38	-	-	-	-	-	-
	Ознакомление с предметным окружением и социальным миром	1	38	0,25	9,5	0,5	19	0,5	19
	Ознакомление с миром природы	1	38	0,25	9,5	0,5	19	0,5	19
	Обучение грамоте	-	-	-	-	1	38	1,5	57
<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи	1	38	2	76	2	76	1,5	57
<i>Художественно – эстетическое развитие</i>	Рисование	0,5	19	1	38	2	76	1,5	57
	Лепка	0,5	19	0,25	9,5	0,5	19	1	38
	Аппликация	-	-	0,25	9,5	0,5	19	0,5	19
	Музыка	2	76	2	76	2	76	2	76
<i>Физическое развитие</i>	Физическая культура в помещении	2	76	2	76	2	76	2	76
	Физическая культура на улице	1	38	1	38	1	38	1	38
<i>Итого количество:</i>	занятий часов	10 (1ч.40мин)	380 (63ч30мин)	10 (2ч.30мин)	380 (95ч.)	13 (5ч. 20мин)	494 (205ч. 40мин)	14 (7ч.)	532 (266ч.)
<i>Социально – коммуникативное развитие</i>	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и сообществе, самообслуживание, самостоятельная деятельность, трудовое воспитание, формирование основ безопасности в повседневной деятельности.	(1зан. = 8мин.) 15 (2ч)	570 (76ч)	(1зан.=13мин) ) 15 (3ч. 20мин)	570 (123ч. 30мин)	(1 зан = 17мин) 18 (5ч)	684 (193ч. 50мин)	(1зан = 18мин) 18 (5ч.20мин)	684 (205ч. 20мин)

**Расписание непосредственно образовательной деятельности**

<b>дни недели</b>	<b>время</b>	<b>1 младшая подгруппа</b>	<b>время</b>	<b>2 младшая подгруппа</b>	<b>время</b>	<b>старшая подгруппа</b>	<b>время</b>	<b>подготов. подгруппа</b>
<b>понедельник</b>	8.50-9.00	Ознакомление с окружающим миром	8.50 - 9.05	Музыка	8.50 – 9.15	Худ.эстет. разв.-е (рисование)	8.50-9.20	Худ.эстет. разв.-е (рисование)
	9.00-9.10	Динамическая пауза	9.05-9.15	Динамическая пауза	9.15 – 9.25	Динамическая пауза	9.20 – 9.30	Динамическая пауза
	9.10-9.20	Музыка	9.15 - 9.30	Ознак. с окруж. миром лепка\апликация комп	9.25 – 9.50	Реч. разв. (разв. речи)	9.30 - 10.00	Музыка
					9.50-10.05	Динамическая пауза	10.00– 10.10	Динамическая пауза
					10.05- 10.30	Музыка	10.10-10.40	Реч. разв. (разв. речи)
<b>вторник</b>	8.50-9.00	Развитие речи; Лепка комплексное	8.50 - 9.05	Физическая культура			8.50-9.20	Позн. разв. (ФЭМП)
	9.00-9.10	Динамическая пауза	9.05-9.15	Динамическая пауза			9.20 – 9.30	Динамическая пауза
	9.10-9.20	Физич. культура	9.15 - 9.30	Позн. разв. (ФЭМП)	9.25 – 9.50	Позн. разв. (ФЭМП)	9.30 - 10.00	Физическая культура
					9.50-10.05	Динамическая пауза	10.00– 10.10	Динамическая пауза
					10.05- 10.30	Физическая культура	10.10-10.40	Реч. разв. (разв. речи)\Обучение грамоте
<b>среда</b>	8.50-9.00	Ознакомление с окружающим миром	8.50 - 9.05	Музыка	9.25 – 9.50	Обучение грамоте	8.50-9.20	Обучение грамоте
	9.00-9.10	Динамическая пауза	9.05-9.15	Динамическая пауза	9.50-10.05	Динамическая пауза	9.20 – 9.30	Динамическая пауза
	9.10-9.20	Музыка	9.15 - 9.30	Реч. разв. (разв. речи)	10.05- 10.30	Музыка	9.30 - 10.00	Музыка
					15.20 – 15.45	Худ.эстет. разв.-е (лепка-ап)	10.00– 10.10	Динамическая пауза
							10.10-10.40	Худ.эстет. разв.-е (ап/рисование)
<b>четверг</b>	8.50-9.00	Разв. речи;Рис. комп	8.50 - 9.05	Физическая культура	9.25 – 9.50	Реч.разв.(разв.речи)	8.50-9.20	Позн. разв. (ФЭМП)
	9.00-9.10	Динамическая пауза	9.05-9.15	Динамическая пауза	9.50-10.05	Динамическая пауза	9.20 – 9.30	Динамическая пауза
	9.10-9.20	Физич. культура	9.15 - 9.30	Реч. разв. (разв. речи)	10.05- 10.30	Физическая культура	9.30 - 10.00	Физическая культура
					15.20 – 15.45	Х.Эразв.-е (рисован)	10.00– 10.10	Динамическая пауза
							10.10-10.40	Х.Э. разв.-е(лепка)
<b>пятница</b>	8.50-9.00	Конструирование	8.50 - 9.05	Физическая культура	9.25 – 9.50	Физическая культура на воздухе	8.50-9.20	П.Р (озн. с соц миром, с природой)
	9.00-9.10	Динамическая пауза	9.05-9.15	Динамическая пауза	9.50-10.05	Динамическая пауза	9.20 – 9.30	Динамическая пауза
	9.10-9.20	Физич. культура	9.15 - 9.30	Худ.эстет. разв.-е (рисов)	10.05- 10.30	П.Р(озн. с соц миром)	9.30 - 10.00	Физическая культура на воздухе
<b>Итого:</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>13</b>		<b>14</b>

**Режим дня (теплый период)**  
(пятидневная рабочая неделя, девятичасовое пребывание детей)

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая подгруппа</b>	<b>2 младшая подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>	<b>Подготовит. подгруппа</b>
Прием на улице, игры	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 –8.15	7.30 –8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.15 –8.25	8.15 –8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.25 –8.40	8.25 –8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.30– 9.20	8.30– 9.20	8.40–9.20	8.40–9.20
Подготовка к 2 завтраку, завтрак	9.20-9.25	9.20-9.25	9.20-9.25	9.20-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Занимательная, досуговая деятельность	9.25 – 11.40	9.25 – 11.40	9.25 -12.20	9.25 -12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 –12.00	11.40 –12.00	12.20 –12.40	12.20 –12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 –15.00	12.00 –15.00	12.40 –15.00	12.40 –15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 –15.15	15.00 –15.15	15.00 –15.20	15.00 –15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой (игра, самостоятельная деятельность детей)	15.30 –16.30	15.30 –16.30	15.30 –16.30	15.30 –16.30

**Режим дня(холодный период)**  
(пятидневная рабочая неделя, девятичасовое пребывание детей)

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая подгруппа</b>	<b>2 младшая подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>	<b>Подготовит. подгруппа</b>
Прием, самостоятельная деятельность детей, игры	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.10–8.20	8.05 –8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.20 –8.30	8.15 –8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 –8.50	8.30 –8.50
НОД / чтение, игра /	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50–9.15	8.50–9.20
Динамическая пауза / Самостоятельная деятельность	9.05 - 9.15	9.05 - 9.15	9.15 - 9.25	9.20 - 9.30
НОД	9.15 - 9.30	9.15 - 9.30	9.25 - 9.50	9.30 -10.00
Динамическая пауза / Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.50 – 10.05	10.00 - 10.10
НОД			10.05–10.30	10.10–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры)	9.35– 12.10	9.35– 12.10	10.30– 12.50	10.40– 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.10 –12.30	12.10 –12.30	12.50–13.00	12.50–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.00	12.30 –15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00– 15.10	15.00– 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10– 15.25	15.10– 15.25	15.10–15.20	15.10–15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность) уход детей домой	15.25 –16.30	15.25 –16.30	15.20-16.30	15.20–16.30